

# ♀ I ♥ my Life ♀

Dag voor Afrikaanse en Caribische Vrouwen  
Zaterdag 19 oktober 2024 in Amsterdam van 11 – 19 uur

Wil jij:

- andere vrouwen ontmoeten die in dezelfde situatie zijn als jij?
- meer leren over jouw situatie?



**Je bent niet alleen.  
Er zijn meer vrouwen zoals jij....**



**Kom en doe mee met de ShivA - Familie!**

**Wanneer? 19 oktober 2024**

**Waar? De Binnenwaai - Kerk op IJburg, Amsterdam**

Luister naar de verhalen van sterke vrouwen met HIV

Workshops o.a.: 1. Menopauze; 2. Energie besparen; 3. Manicure en 4. Soul Sisters

Dans samen

Geef elkaar kracht



We praten, lachen en eten samen



Alleen HIV-positieve vrouwen zijn welkom. Dit zorgt voor een **100% veilige omgeving**



**KOSTEN:** De dag is **helemaal gratis** en je krijgt de reiskosten vergoed  
Inclusief gratis lunch & diner. **Vegetarische en halal** opties **aanwezig**  
**KINDEREN** zijn welkom, er is een leuk programma voor ze

**TAAL:** Engels, Nederlands en Frans

**ADRES:** De Binnenwaai - Kerk op IJburg, Ed Pelsterpark 2, Amsterdam

Vanaf station Amsterdam Centraal naar De Binnenwaai: neem **tram 26** (richting IJburg), halte Diemerparklaan

Hopelijk zien we je op **19 oktober** in Amsterdam?

Het ShivA-Team: Everdien Hagen, Liako Lekhooa, Anicetas Tangi and Inga Mielitz

Ook erg interessant voor vrouwen die I Love My Life regelmatig bezoeken!



Met compleet nieuwe workshops!

**AANMELDING:** Vul het formulier in en stuur het naar

Stichting ShivA, Eerste Helmersstraat 17, 1054 CX Amsterdam of via [info@shiva-positief.nl](mailto:info@shiva-positief.nl)

Je kan ons ook bellen: **020 - 6 160 460** of **06 - 43 7787 13**. Of laat je consulente bellen.



Dag voor Afrikaanse en Caribische Vrouwen  
Zaterdag 19 oktober 2024 in Amsterdam van 11 – 19 uur

## AANMELDFORMULIER

### 1. Adres

Naam:

Straat:

Postcode & Plaats:

Telefoon:

E-mail:

### 2. Mijn hiv-consulente is:

### 3. Talen

- Ik spreek Nederlands
- I speak English
- Je parle Français

### 4. Eten

- Ik eet geen varkensvlees
- Ik eet geen vlees
- Ik heb een medisch dieet / allergie:

### 5. Reiskosten

- Ik heb een kortingskaart voor de trein (40% korting)
- Ik heb geen kortingskaart.

### 6. Kinderen:

- Ik breng mijn kind/kinderen mee. Namen + leeftijd:

### 7. Stuur deze aanmelding terug aan

Stichting ShivA, Eerste Helmersstraat 17, 1054 CX Amsterdam, of [info@shivapositief.nl](mailto:info@shivapositief.nl)