

♀ I ♥ my Life ♀

Dag voor Afrikaanse en Caribische Vrouwen
Zaterdag 30 november 2024 in Arnhem van 11 - 19 uur

Wil jij:

- andere vrouwen ontmoeten die in dezelfde situatie zijn als jij?
- meer leren over jouw situatie?



**Je bent niet alleen.
Er zijn meer vrouwen zoals jij.....**



Kom en doe mee met de Shiva - Familie!

Wanneer? 30 november 2024

Waar? Rijnstate Ziekenhuis in Arnhem

Luister naar de verhalen van sterke vrouwen met HIV

Workshops o.a.: 1. Menopauze; 2. Energie besparen; 3. Manicure en 4. Soul Sisters

Dans samen

Geef elkaar kracht



We praten, lachen en eten samen

Alleen HIV-positieve vrouwen zijn welkom. Dit zorgt voor een **100% veilige omgeving**



KOSTEN: De dag is **helemaal gratis** en je krijgt de reiskosten vergoed
Inclusief gratis lunch & diner. **Vegetarische en halal** opties **aanwezig**
KINDEREN zijn welkom, er is een leuk programma voor ze

TAAL: Engels, Nederlands en Frans

ADRES: Rijnstate Arnhem Ziekenhuis, Wagnerlaan 55, Arnhem

Vanaf station Arnhem Centraal naar Rijnstate Ziekenhuis: neem **bus 3** (richting Burgers Zoo) of **bus 8** (richting Velp-Zuid)

Hopelijk zien we je op **30 november** in Arnhem?

Het Shiva-Team: Everdien Hagen, Liako Lekhooa, Anicetas Tangi and Inga Mielitz

Ook erg interessant voor vrouwen die I Love My Life regelmatig bezoeken!



Met compleet nieuwe workshops!

AANMELDING: Vul het formulier in en stuur het naar

Stichting Shiva, Eerste Helmersstraat 17, 1054 CX Amsterdam of via info@shiva-positief.nl

Je kan ons ook bellen: 020 - 6 160 460 of 06 - 43 7787 13. Of **laat je consulente bellen.**



Dag voor Afrikaanse en Caribische Vrouwen

Zaterdag 30 november 2024 in Arnhem van 11 - 19 uur

AANMELDFORMULIER

1. Adres

Naam:

Straat:

Postcode & Plaats:

Telefoon:

E-mail:

2. Mijn hiv-consulente is:

3. Talen

- Ik spreek Nederlands
- I speak English
- Je parle Français

4. Eten

- Ik eet geen varkensvlees
- Ik eet geen vlees
- Ik heb een medisch dieet / allergie:

5. Reiskosten

- Ik heb een kortingskaart voor de trein (40% korting)
- Ik heb geen kortingskaart.

6. Kinderen:

- Ik breng mijn kind/kinderen mee. Namen + leeftijd:

7. Stuur deze aanmelding terug aan

Stichting ShivA, Eerste Helmersstraat 17, 1054 CX Amsterdam, of info@shivapositief.nl