

♀ J' ma Vie ♀

Journée des Femmes Africaines et Caraïbes
Samedi, 30 novembre 2024 à Arnhem 11-19h

Aimerais-tu:

- rencontrer d'autres femmes qui sont dans la même situation que toi?
- savoir plus sur votre situation?



**Tu n'es pas la seule, il y a d'autres femmes
qui sont dans la même situation que toi...**



Viens et participe aux activités de la Famille-ShivA!

Quand? 30 novembre 2024

Où? Dans l'hôpital Rijnstate Ziekenhuis in Arnhem

Écoutez les histoires de femmes fortes vivant avec le VIH

Workshops p.e.: 1. ménopause, 2. économies d'énergie ; 3. manucure et 4. Soul Sisters
Danser ensemble

Encouragez-vous les unes les autres



Nous allons parler, rire et manger ensemble



La sphère est 100% sécurisée et confidentielle car c'est entre nous femmes séropositives.



PRIX: La journée est **100% gratuite**, les frais de transport seront remboursés.
Le déjeuner et le dîner sont inclus et gratuits. **Options végétariennes et halal** disponibles
ENFANTS sont aussi les bienvenus, il y a un programme approprié pour eux.
LANGUE: Français, Néerlandais et Anglais.
ADRESSE: l'hôpital Rijnstate Arnhem Ziekenhuis, Wagnerlaan 55, Arnhem.
De la gare Arnhem Centraal, prend **bus 3** (direction Burgers Zoo) ou **bus 8** (direction Velp-Zuid)

Nous espérons vous voir **le 30 novembre** à Arnhem

Le team - Shiva: Everdien Hagen, Liako Lekhooa, Anicetas Tangi et Inga Mielitz

Très intéressant aussi pour
femmes qui fréquentent
J'aime Ma Vie
souvent!



Avec de nouveaux
workshops!

INSCRIPTION: Complètes le formulaire et envoie le à l'adresse suivante:

Stichting Shiva, Eerste Helmersstraat 17, 1054 CX Amsterdam ou à info@shiva-positief.nl

Ou appelle-nous: **020-6160 460 / 06-43 7787 13**. Ou **demande ton infirmière consultante**



♀ J' ma Vie ♀



Journée des Femmes Africaines et Caraïbes
Samedi, 30 novembre 2024 à Arnhem from 11-19h

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

1. Adresse

Nom:

Avenue/Rue:

Postcode & Place:

Téléphone:

E-mail:

2. Mon infirmière consultante:

3. Langues

- Je parle Français
- I speak English
- Ik spreek Nederlands

4. Habitudes alimentaires

- Je ne mange pas du cochon
- Je ne mange pas du tout de la viande
- Je suis sur diète médicale / allergique à :

5. Frais de transport

- J'ai une carte de réduction pour le train (j'ai kortingskaart)
- Je n'ai pas de carte de réduction. (je n'ai pas kortingskaart)

6. Les enfants:

- Je viens avec mes enfants. Noms + âge:

7. Envoie le formulaire d'inscription à l'adresse suivante:

Stichting Shiva, Eerste Helmersstraat 17, 1054 CX Amsterdam, ou a
info@shiva-positief.nl